



Ouderavond over Kwink en sociaal-emotioneel leren

Dr. Kees van Overveld
www.keesvanoverveld.nl

1

Programma

1. Lezing (45-50 min.)
2. In groepjes inclusief pauze (30 min.)
3. Samen afsluiten (10 min.)



2

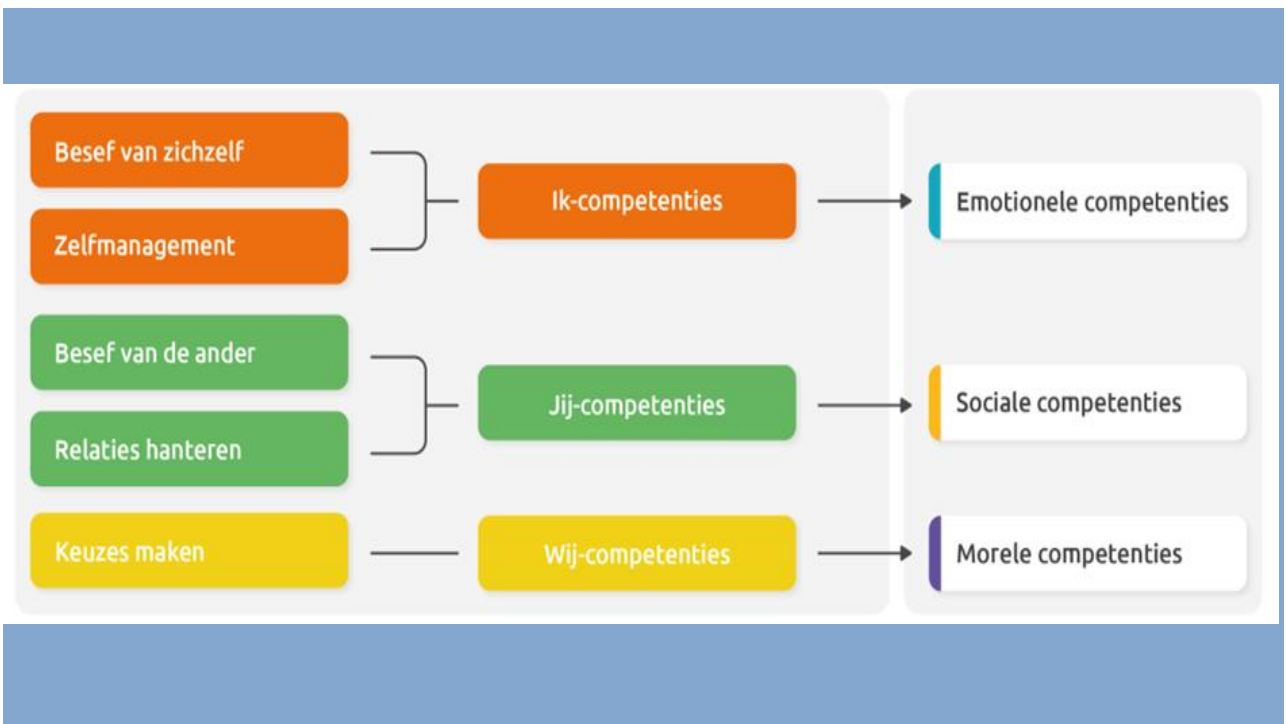
Straks ...

3

Sociaal-emotioneel leren:
leren omgaan met jezelf en de ander



4

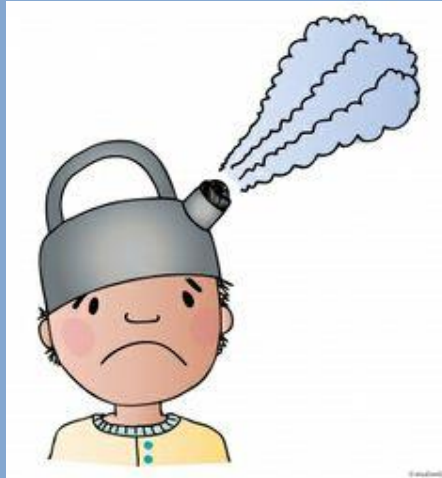


5

- **Besef van jezelf**
- Zelfmanagement
- Besef van de ander
- Relaties hanteren
- Keuzes maken

6

'signalen van binnenuit'



7

- Emotie: zit van binnen; lichamelijk; onbewust
- Gevoel: vanuit emotie; bewust; je denkt erover na

8

Vertel
maar
hoe je je
voelt!

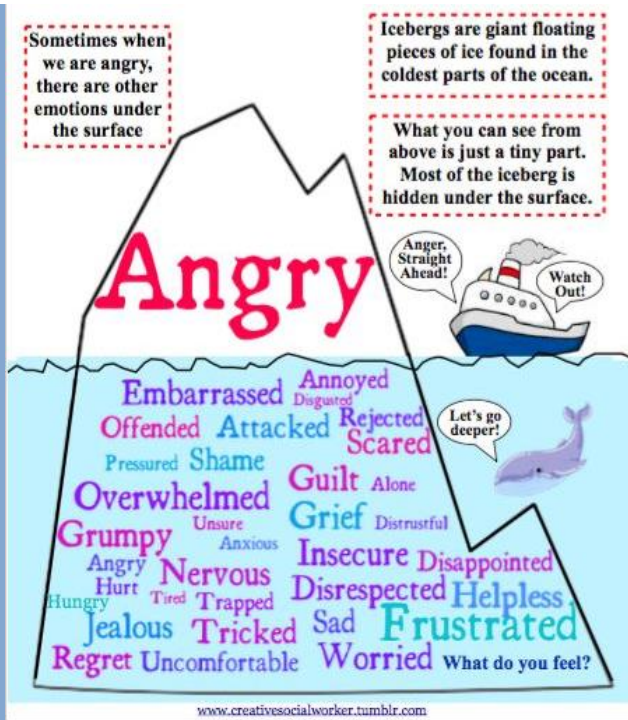


9

BOOS!!!



10



11

Emotietaal is belangrijk!

12

Onderbouw



13

Het Kwink emotiewiel

- MB
- BB

Gepassioneerd
Gemotiveerd
Optimistisch
Positief

TROTS

Betrokken
Aandachtig
Ontsteld
Hoopvol

VERRAST

Kalm
Lekker
Op m'n gemak
Vertrouwd

ONTSPANNEN

Vrolijk
Uitgelaten
Opgewonden
Uitbundig

BLIJ

Droevig
Spijf
Hulpeloos
Alleen

VERDRIETIG

Verveeld
Afgeleid
Ongemotiveerd
Ongemakkelijk

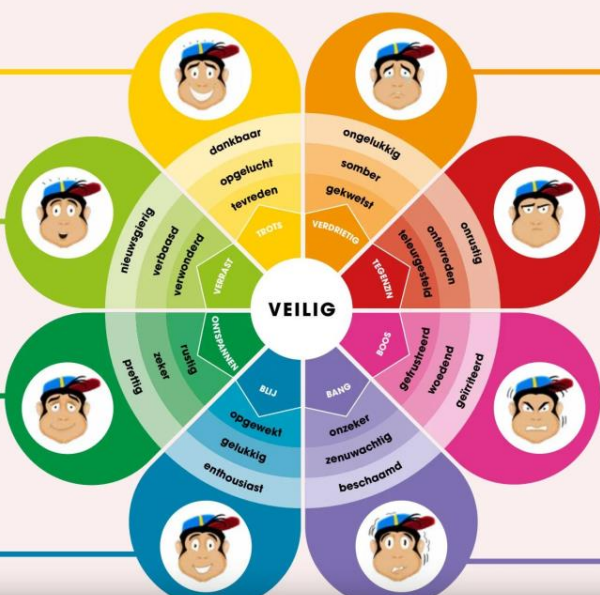
TEGENZIN

Geprikkeld
Driftig
Beledigd
Verontwaardigd

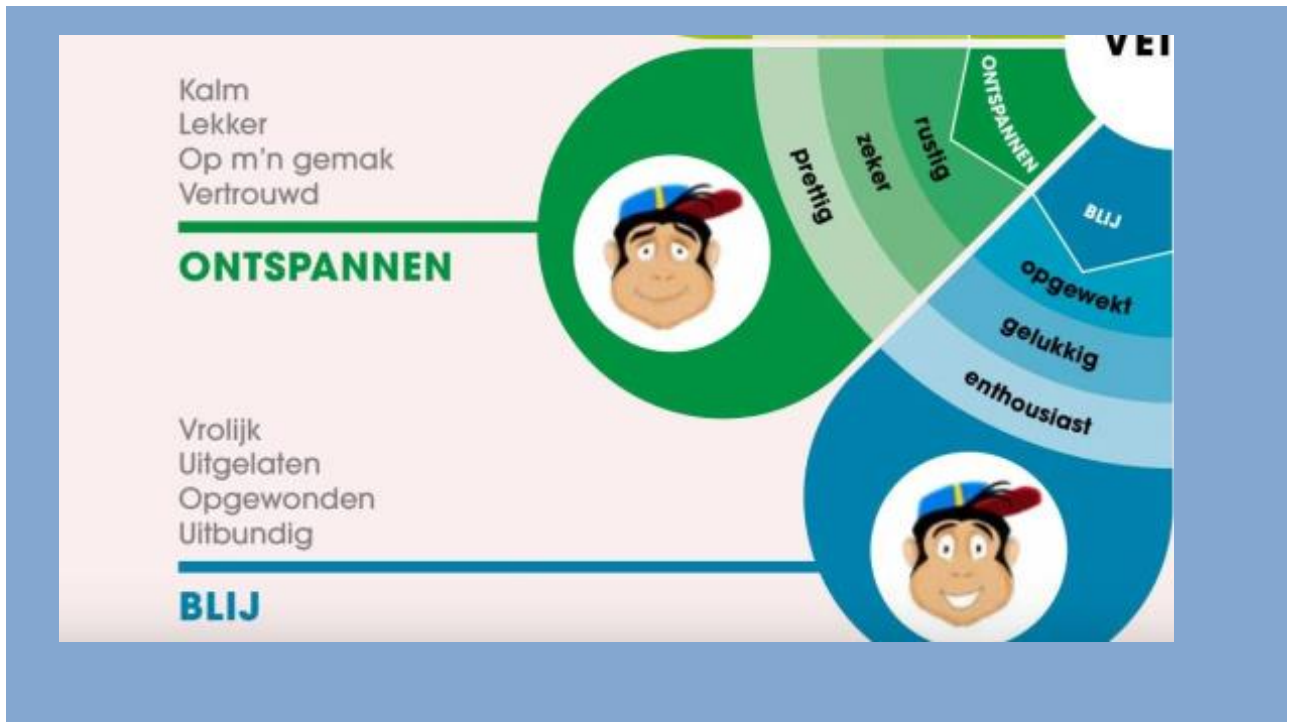
BOOS

Bezorgd
Angstig
Schuldig
Gespannen

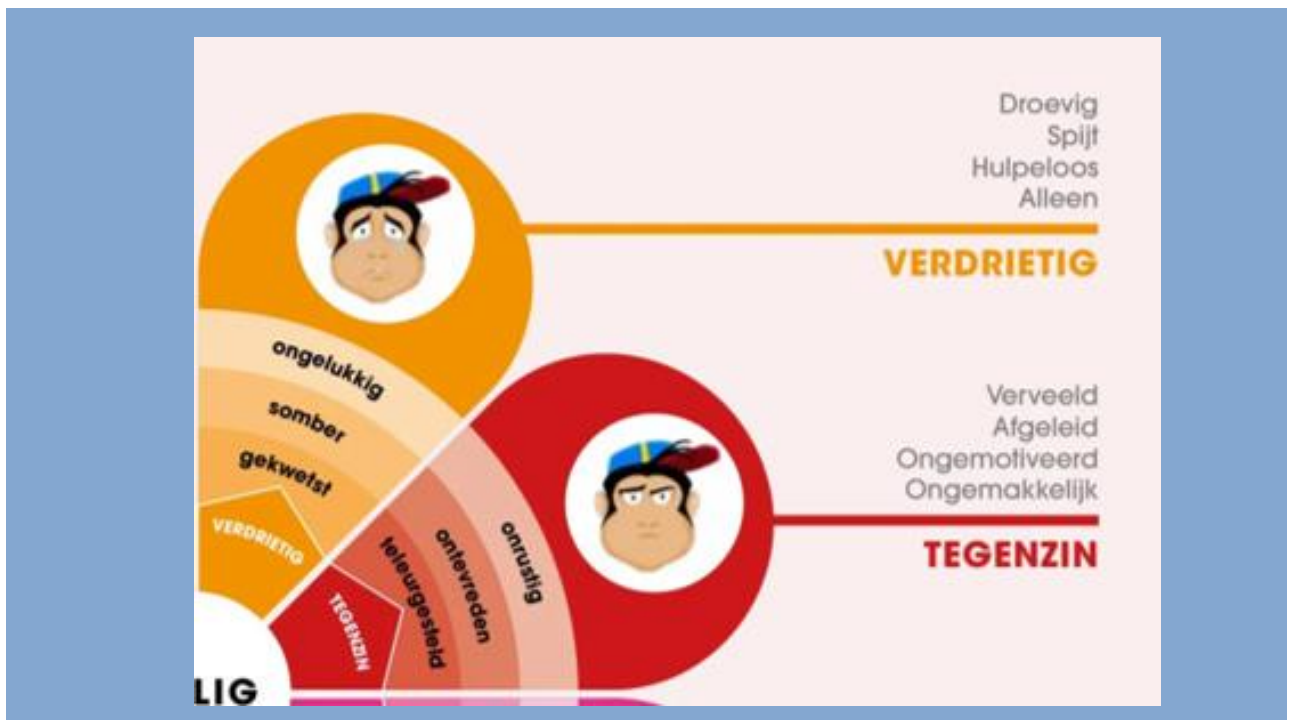
BANG



14



15

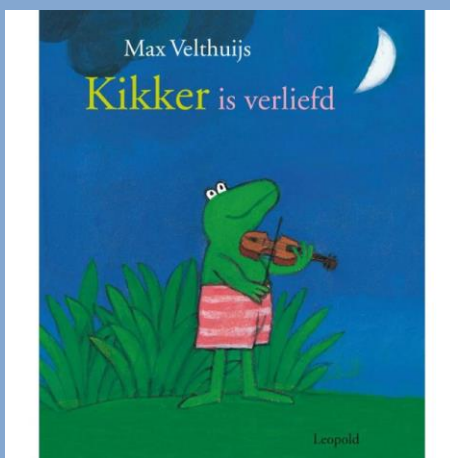


16

Wat kunt u thuis?

- TAAL TAAL TAAL TAAL TAAL TAAL TAAL ...
- Gebruik veel verschillende gevoelswoorden
- Lees (prenten-)boeken over emoties
- Help te nuanceren (Ben je nog steeds zo ...?)

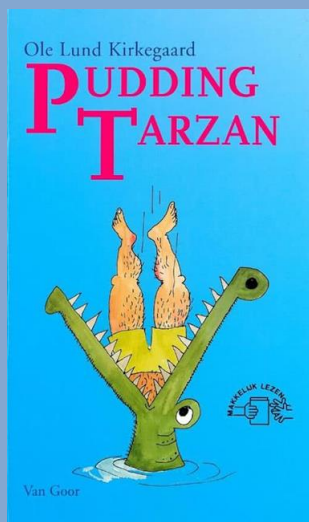
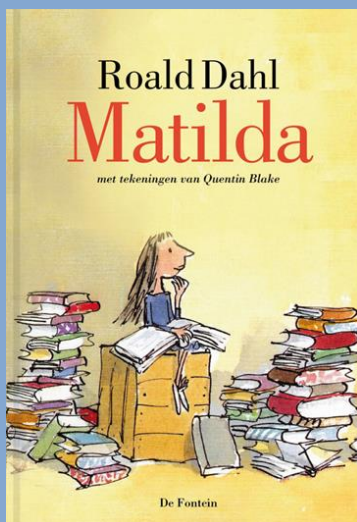
17



18



19



20

En dan nu ...

21

We gaan een 'vrijwilliger' kiezen!

22

Grapje!!!



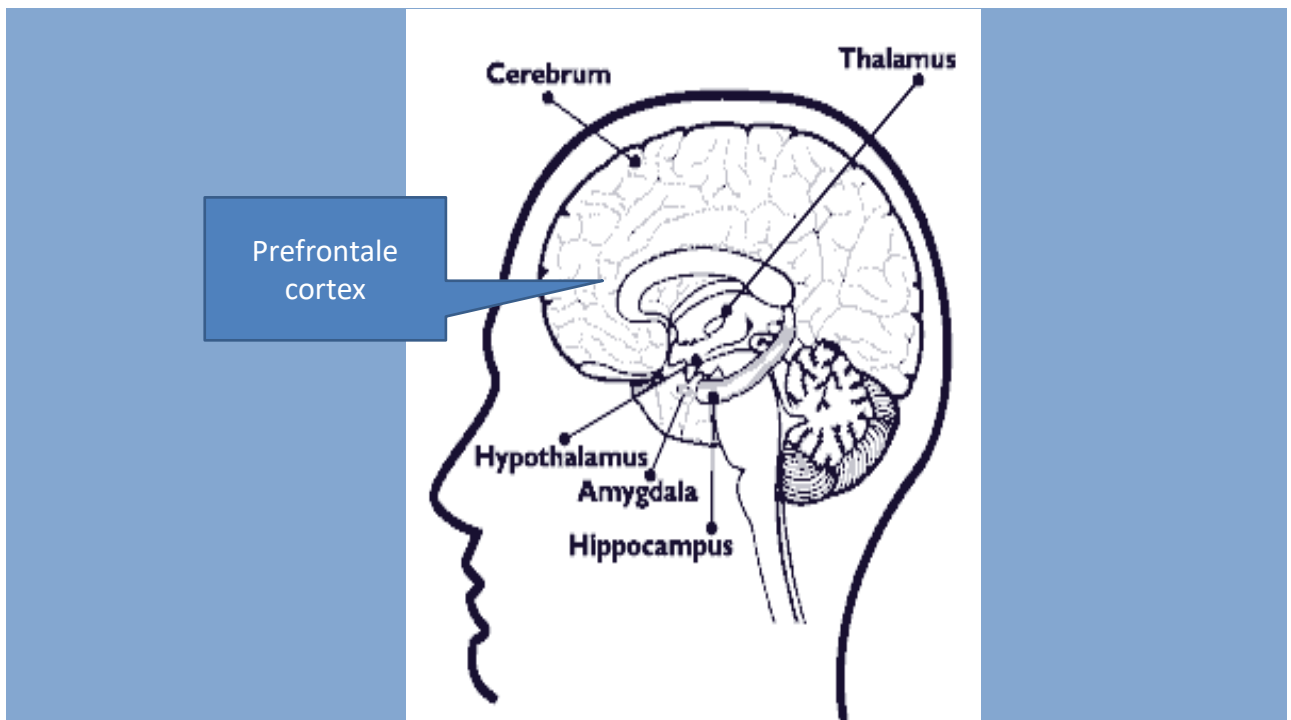
23



24

- Besef van jezelf
- **Zelfmanagement**
- Besef van de ander
- Relaties hanteren
- Keuzes maken

25



26



27



Wat kunt u thuis?

- Je boos voelen is niet hetzelfde als boos doen.
- Zoek naar manieren om kalm te worden.
- Geef het goede voorbeeld. Laat zien dat ook u eerst even kalmeert voordat u reageert.

28

- Besef van jezelf
- Zelfmanagement
- **Besef van de ander**
- Relaties hanteren
- Keuzes maken

29

Complimentjes

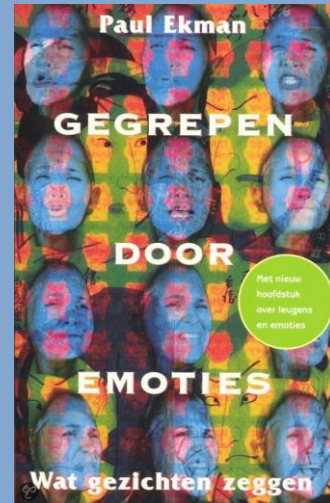
- Uiterlijk
- Bezit
- Vaardigheden
- Persoonlijkheid



30

Sociaal begrijpend lezen

- 44 spieren in het gezicht
- Ruim 10.000 uitdrukkingen!
- *Social cues*



31

EMPATHIE

- Weten wat de ander denkt
- Voelen wat de ander voelt
... en ernaar handelen

32

'Empathie is het beste anti-pestprogramma dat je kunt bedenken'

Leren omgaan met je gevoelens op school – nu in het oktobernummer

PSYCHOLOGIE
MAGAZINE

33



34

Wat kunt u thuis?

- Vraag uw zoon of dochter:

Wat zal ... denken?

Wat zal ... voelen?

En niet onbelangrijk: *Wat doe je dan?*

35

- Besef van jezelf
- Zelfmanagement
- Besef van de ander
- **Relaties hanteren (*sociaal vaardig*)**
- Keuzes maken

36



37



38

Wat kunt u thuis?

Stel vragen en doe het voor.

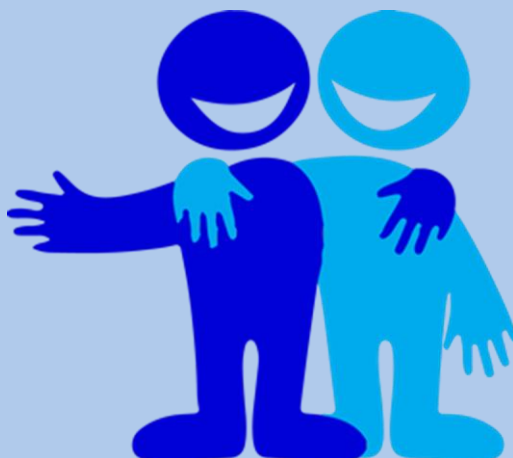
- Hoe vraag je of je mee mag doen met een spelletje?
- Wat zeg je als ...?
- Wat doe je als ...?

39

- **Besef van jezelf**
- **Zelfmanagement**
- **Besef van de ander**
- **Relaties hanteren**
- **Keuzes maken**

40

Wat is goed voor jou en wat is goed voor de ander?



41

Waarom doe je wat je doet?

Keuzes hebben
consequenties

Waarden van thuis
versus schoolregels

Kies je voor jezelf?
Of kies je ook voor de ander?

42

- “Sorry” zeggen
is makkelijk
- “Ik zal het niet meer doen”
is een belofte
- “Hoe kan ik herstellen wat ik kapot heb gemaakt?”
is bijdragen aan een oplossing

43

- kwinkslag



44

Wat kunt u thuis?

- Vraag of uw kind een gemaakte keuze kan uitleggen.
- Wijs uw kind erop dat je een situatie vanuit verschillende standpunten kunt bekijken.
- Reageer 'neutraal' als uw kind over school klaagt. Stel vooral vragen.
- Vraag of het ook anders had gekund. Wat was er dan misschien gebeurd?

45

Werken in groepjes



46

Bedankt dat u er was!

